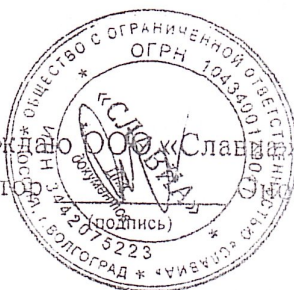
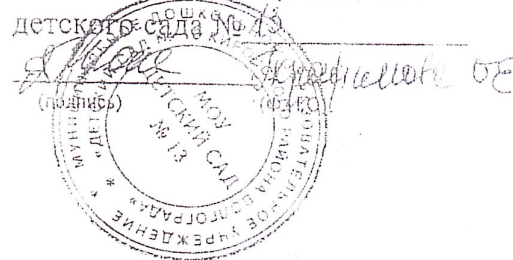


Утверждено
Директор



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13



МЕНЮ

на 17.09 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№7
Итого:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК № 28
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	243,0	ТТК № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	640	26,9	19,9	86,8	634,7	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7	ТТК № 151, 477
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Итого:	450	37,1	26,3	64,9	663,5	-
Итого за 9 день:		82,9	58,9	230,7	1804,3	-

Шеф-повар: